

LIBRARY

H29. 5. 29 第2号 発行
富山いづみ高校 生徒図書委員会

～企画展のお知らせ～

森について知ろう ～知ると変わる当たり前の日々～



期間：5月24日(水)～6月16日(金)

5月28日、全国植樹祭が魚津市で開催されました。

そこで今回、図書室では"森"がテーマの企画展をしています。

森に関する本や、生き物の命について考える本、植物を題材とした小説などを紹介しています。

『あっ、トトロの森だ!』 工藤直子著 519-K

『昆虫部』 梶本孝思著 913.6-ス

『植物図鑑』 有川浩著 913.6-ア など

この機会に、ぜひ図書室に足を運んでください。

美奈子さんの生き方に学ぶ

みなさん5月17日にあった、彫刻家の吉野美奈子さんの講演を覚えているでしょう。

話にあった、ポジティブな思考がとても大切だと思います!

今回は、美奈子さんのように素敵に生きるため、是非読んでほしい本を紹介します。

『"It"(それ)と呼ばれた子—指南編』

デイヴ・ペルサー著 159 ペ

『自分を変えられるのは自分だけだ。どんな時も希望を捨てずに今を生きよう』

著者から読者へ、アドバイスが綴られています。自分らしく生きる一歩を踏み出すきっかけになると思います。



『そんな軽い命なら私にください』

渡部成俊著 159.7 ワ

余命0日、死に直面した著者が語る"命の重さ" "生きる"とは何か。

講演にもありましたが、命はいつ終わるかわかりません。人生を後悔しないために読んでおきたい一冊です。



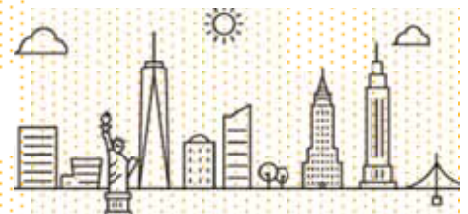
その他 『幸・不幸の分かれ道』 土屋賢二著 159 ツ

『新 自分を磨く方法』 デイカガアート・インテイク [編] 159 ダ

『あきらめずにやりぬく人になる方法』 佐々木正悟著 159 サ

『自分らしく生きる』 小澤牧子 著 159 O

『好きなことをやれ!!』 次原隆二 著 159 S など



体育大会に役立つ本

もうすぐ体育大会、今から準備を始めましょう♪

『走りが変わる! 陸上スプリント最強のコツ50』

安井年文著 782.3 ヤ

理想的なフォームの作り方や、タイムを上げるためのコツが全ページカラーで詳しく解説されています! 速く走るための知識が満載です。



『一瞬で体が柔らかくなる動的ストレッチ』

矢部亨著 781.4 ヤ

運動前のウォーミングアップ、ケガの予防、パフォーマンスの向上に効果的な簡単ストレッチが写真付きで分かりやすく紹介されています。

試す価値あり!



『スポーツ選手のための食事400レシピ』

石川三知[ほか] [著] 780.19 イ

実際のプロスポーツの現場でも提供されているレシピが、朝食、昼食、夕食、間食などさまざまなシチュエーションに合わせて400種類も載っています。

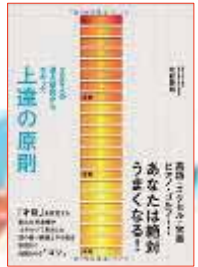


『300人の達人研究からわかった上達の原則』

北村勝朗著 141.3 キ

物事の上達のポイントは『コツ』にあり!?

やる気の出し方や、団リーダー必見の、人を上達に導くコツが紹介されています。



図書委員のイチオシ

『君の臍臓をたべたい』

住野よる著 913.6 ス



今年の夏、公開される映画の原作本です。なんととっても題名にインパクトがありますよね。「臍臓をたべたいって、ホラー小説?」と思っている方もいるのではないのでしょうか。私も初めは猟奇的なお話なのかと思いましたが、そんな要素は全くありません。

ストーリーは、重い臍臓病を患うヒロイン・山内桜良と、桜良の病気を唯一知ることになるクラスメイトの【僕】との出会いから始まります。明るくてクラスの人気者の桜良と過ごしていくうちに、他人と関わらず、流れに身をまかせて生きてきた【僕】の何かが、少しずつ変わっていきます。タイトルの本当の意味を考えた時、私は涙が止まりませんでした。

大切な人に、伝えられていないことを伝えたくになります。

是非是非読んでみてください。